

水泳教室受講生募集

		開催日						
コース	回	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース		4/1	8	15	22	5/13	20	27
水曜コース		4/3	10	17	24	5/8	15	22
木曜コース		4/4	11	18	25	5/9	16	23
金曜コース		4/5	12	19	26	5/10	17	24

◆受講料(入場料込) (60分・全7回) 4,000円、スイムアドバイス・体験受講 1回 720円
 (水曜・木曜 ナイトレッスンA・B 45分・全7回) 3,200円

◆対象 中学生以上の方

◆申込方法 申込期間中に本人が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。
 お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。
 必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。
 申込初日は8:40~東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00~入館できます。



《受付時間》 平日9:00~21:00 土日祝9:00~19:00 ※火曜日は休館

申込開始 **3月13日(水)9:00**~先着順



スイムアドバイスも同日に申込できます。★窓口には8:40以降にお並びください

※窓口申込は、**9:00**~開始します。 ※電話申込は**13:00**~開始します。

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30~10:30	腰痛予防 【12名】(竹本) <i>歩行&泳ぎ 新規大歓迎</i>	らくらく スイミング 【10名】(藤井) ☆7レーン ステップアップ 【7名】(築田) ☆8レーン	各曜日最大5回参加可能 残り2回はキャンセル待ち で予約することができます! スイム アドバイス 予約制 【1時間最大6名】 (森) 予約制レッスン 1回1時間720円		スイム・ ウォーキング 【10名】 (三木)	中級3泳法 【10名】(森) ☆8レーン	エンジョイ スイミング 【8名】 (佃)	のんびり 4泳法 【10名】(竹本) ☆8レーン
10:30~11:30	エンジョイ スイミング 【8名】 (竹本) <i>Let's Enjoy!</i>	チャレンジ コース 【12名】(築田) ☆7レーン 平泳ぎ・ バタフライ 【10名】(藤井) ☆8レーン			スイム レッスン 【7名】 (三木)	らくらく スイミング 【10名】(森) ☆8レーン	WELCOME スイム・ ウォーキング 【10名】 (佃) <i>歩行&泳ぎ 新規大歓迎</i>	きれいに 3泳法 【10名】(竹本) ☆8レーン
13:30~14:30	シェイプアップ ウォーキング 【10名】 (陶山)		いきいき水中 ウォーキング 【20名】 (陶山)	<i>初心者歓迎</i>			スイムレッスン 【7名】(築田)	
14:30~15:30	スイムレッスン 【7名】(佃)		はつらつ スイミング 【7名】(佃) ☆8レーン		ヘルシー 水中歩行 【15名】(佃)		スイムアドバイス 予約制 【最大6名】(築田)	
19:30~20:15	担当指導員が一部変更になりました。 (月曜午後・木曜午前) ご了承ください。		ナイトレッスンA ※45分 【8名】(築田) ☆8レーン	ナイトレッスンA ※45分 【8名】(藤井)	体験受講できます! 定員に満たないクラスまたは 定員に達しているクラスでも、 当日欠席がある場合は受講できます。 1回720円(入場料込) ※事前にご相談ください。			
20:15~21:00			ナイトレッスンB ※45分 【8名】(築田) ☆8レーン	ナイトレッスンB ※45分 【8名】(藤井)				

◆申込・問合せ先◆ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

倉敷市屋内水泳センター

【住所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)
 【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)
 【定休日】 毎週火曜日



【HP】QRコード

LINE ライン登録
 お願いします♡

5/1(水)アクアズンバ開催
 4/10(水)9:00~受付開始!
 ご参加お待ちしております♡電話申込できます